

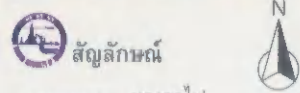


ตาก





สหภาพพม่า

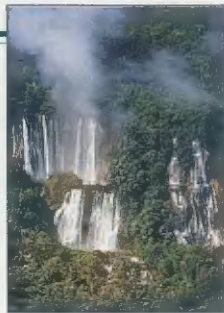


สัญลักษณ์

- ทางรถไฟ
- ทางหลวงแผ่นดิน
- ทางหลวงจังหวัด
- ทางผิวลูกรัง
- พรมแดน
- แม่น้ำ
- จังหวัด
- อำเภอ
- หมู่บ้าน
- สถานที่ท่องเที่ยว
- โรงพยาบาล
- สนามบิน



ปก :
น้ำตกทีลอซู จัดว่า
เป็นหนึ่งในความงามสุดยอด
ของน้ำตกในประเทศไทย
ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง



เมืองตากน้ำยล ภูมิพลเชื่อนใหญ่ พระเจ้าตากเกรียงไกร เมืองไม้และป่างาม

กิจกรรมยามเช้าของนักท่องเที่ยว
คือการเฝ้ารอชมทะเลหมอก
กลางเทือกเขาสลับซับซ้อน

น้ำตกทีลอซูไม่เคยว่างเว้น
จากการต้อนรับนักท่องเที่ยว
ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ



ตาก

จังหวัดตากมีสภาพภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นป่าไม้และภูเขา มีเนื้อที่ประมาณ 16,406.650 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 8 อำเภอ และ 1 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมืองตาก อำเภอบ้านตาก อำเภอสามเงา อำเภอแม่สอด อำเภอแม่ระมาด อำเภอกำสองยาง อำเภออุ้มผาง

อำเภอพบพระ และกิ่งอำเภอวังเจ้า มีอาณาเขตติดต่อกับจังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ ลำพูน และลำปาง ทิศตะวันออก ติดต่อกับจังหวัดสุโขทัย ทิศตะวันตก ติดต่อกับประเทศสหภาพพม่า โดยมีแม่น้ำเมยและทิวเขาคะนาวศรีเป็นเส้นกั้นพรมแดน ทิศใต้ ติดต่อกับจังหวัดอุทัยธานี กาญจนบุรี นครสวรรค์ และกำแพงเพชร

สถานที่ที่น่าสนใจในเขตอำเภอเมืองฯ

ศาลหลักเมืองสี่มหาราช ตั้งอยู่เชิงสะพานกิตติขจร ก่อนเข้าตัวเมืองตาก สร้างขึ้นเพื่อเป็นการรำลึกถึงพระมหากษัตริย์ของพระมหาราช 4 พระองค์ คือ พท.ขุนรามคำแหงมหาราช สมเด็จพระนเรศวรมหาราช สมเด็จพระนารายณ์มหาราช และสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช และเพื่อเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวจังหวัดตาก

วัดมณีบรรพตวรวิหาร เป็นวัดหลวงประจำจังหวัด อยู่บนทางหลวงหมายเลข 1 ใกล้โรงพยาบาลตาก ภายในอุโบสถเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปแสนทอง ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ประจำเมืองตาก

ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ตั้งอยู่ที่สี่แยกถนนจรดวิถีถ่องตัดกับถนนมหาดไทย

บำรุง ใกล้ศาลากลางจังหวัด เป็นที่ประดิษฐานพระบรมรูปสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ทุกปีในระหว่างวันสิ้นปีและวันปีใหม่จะมีงานฉลองเป็นประจำ

เส้นทางตาก-แม่สอด (ทางหลวงหมายเลข 105)

พิพิธภัณฑ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น ตั้งอยู่ในโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ตาก ห่างจากศาลากลางจังหวัดตาก 12 กิโลเมตร เป็นสถานที่รวบรวมศิลปวัฒนธรรมของภาคต่าง ๆ และชาวเขา 6 เผ่า ได้แก่ ม้ง ลีซอ มูเซอ เข่า เกรียง และอาข่า

อุทยานแห่งชาติลานสาง มีสภาพภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นภูเขาสลับซับซ้อน สถานที่ที่น่าสนใจในอุทยานฯ มีหลายแห่ง เช่น น้ำตกลานเลี้ยวม้า น้ำตกลานสาง น้ำตกผาเงิน น้ำตกผาผึ้ง ฯลฯ



ม่อนกระตัง
อีกจุดชมวิวด้านนอก
ของจังหวัดตาก

วัดขุนพลศิริ
เป็นวัดแบบพม่าซึ่งตั้งอยู่
กลางเมืองตาก

(ขวา) ศาลเจ้าพ่อพะวอ
เป็นที่เคารพสักการะของชาวตาก
และผู้ผ่านทางไปมา



การเดินทาง จากจังหวัดตาก ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 105 จนถึงหลัก กม. ที่ 12-13 จะมีทางลาดทางแยกซ้ายมือเข้าไปสู่ที่ทำการอุทยานฯ อีก 3 กิโลเมตร

ศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขาจังหวัดตาก (ดอยมูเซอ) อำเภอแม่สอด การเดินทางจากทางหลวงหมายเลข 105 ถึงบริเวณ กม. ที่ 25-26 จะมีทางลูกรังแยกซ้ายมือไปตามไหล่เขาอีก 3 กิโลเมตร เป็นถิ่นที่อยู่ของชาวเขาเผ่าต่าง ๆ

สถานีทดลองพืชสวนดอยมูเซอ ตั้งอยู่ใกล้กับศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขา เป็นสถานที่ทดลองวิจัยเมล็ดพันธุ์กาแฟ ชา ผลไม้ ผักต่าง ๆ

อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช ตั้งอยู่ในเขตอำเภอแม่สอดและอำเภอเมืองฯ มีจุดเด่นคือต้นกระบากใหญ่ ขนาดโตวัดโดยรอบได้ 16.10 เมตร สูงประมาณ 50 เมตร เป็นต้นกระบากที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ 4 กิโลเมตร

การเดินทาง จากตัวเมืองใช้

ทางหลวงหมายเลข 105 บริเวณ กม.ที่ 25-26 เลี้ยวทางเข้าศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขาจังหวัดตากไป 200 เมตร จะมีทางแยกขวามือเป็นทางลาดยางขึ้นเขาไปอีก 2 กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ

นอกจากนี้ยังมีสะพานหินธรรมชาติ การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 105 ถึง กม. ที่ 35 แยกเข้าศูนย์เพาะชำกล้าไม้ตาก ไปตามทางลูกรังระยะทาง 6 กิโลเมตร แล้วเดินเท้าอีก 2 กิโลเมตร

ร้านขายผลิตภัณฑ์ของชาวไทยภูเขา ตั้งอยู่ริมเส้นทางหลวงหมายเลข 105) บริเวณ กม. ที่ 29 เริ่มขายตั้งแต่เช้าจนถึงบ่าย

ศาลเจ้าพ่อพะวอ ตั้งอยู่บริเวณ



กม. ที่ 62-63 ผู้ที่เดินทางผ่านมียมยังเป็น จุดประตัก หรือบิ๊บนแคร์รด์ เป็นการแสดงความเคารพ

เนินพิศวง ตั้งอยู่ตรงหลัก กม. ที่ 68 เมื่อนำรถไปจอดไว้ตรงทางขึ้นเนินโดยไม่ติดติดเครื่อง รถจะไหลขึ้นเนินไปเอง ซึ่งพิสูจน์แล้วว่า เป็นภาพลวงตาที่ทำให้เห็นว่าถนนด้านไหลขึ้นอยู่สูงกว่า

แม่น้ำเมย (แม่น้ำตองยีน) จากตัวอำเภอแม่สอดไปทางตะวันตกประมาณ 6 กิโลเมตร สุดเขตแดนไทยจะถึงแม่น้ำเมย ซึ่งเป็นเส้นกันเขตแดนไทยกับพม่า

ตลาดริมเมย อยู่ตรงข้ามกับอำเภอเมียวดีของสหภาพพม่า เป็นตลาดค้าขายสินค้าพื้นเมืองทั้งของไทยและพม่า นอกจากนี้ยังเป็นตลาดการค้าอัญมณี เช่น หยก กับหิน และพลอยสีจากพม่า นักท่องเที่ยวชาวไทยที่ประสงค์

จะข้ามไปยังประเทศพม่าจะต้องแลกเงินจัตตองด้านตรงก่อนข้ามสะพาน เพื่อเป็นค่าผ่านแดน เวลาที่เปิดให้ข้ามไปยังประเทศพม่าเปิดทุกวันตั้งแต่เวลา 08.00-17.00 น.

วัดไทยวัดนาราม อยู่ห่างจากตัวอำเภอแม่สอดประมาณ 3-4 กิโลเมตร ตามทางไปตลาดริมเมย เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปหินปูน ซึ่งจำลองมาจากเมืองมณฑลยโสธรพม่า นอกจากนี้มีพระพุทธรูปปูนปั้นปางไสยาสน์ขนาดใหญ่ พระพุทธรูปหินอ่อน วิหารเจดีย์สีชมพู และศาลาการเปรียญลายไม้ฉลุรูปแบบพม่า

คอกช้างเผือก ตั้งอยู่เขตบ้านท่าอาจ อำเภอแม่สอด การเดินทางก่อนถึงตลาดริมเมยประมาณ 1 กิโลเมตร เลี้ยวขวากลับหน้าวัดไทยวัดนารามประมาณ 2 กิโลเมตร เข้าแยกซ้ายมือประมาณ 100 เมตร จะพบโบราณสถานคอกช้างเผือก หรือ



สายน้ำจากน้ำตกทีลอซู
ไหลลงมารวมกันในแอ่งใหญ่
นักท่องเที่ยวมักลงไปเล่นน้ำ
บริเวณที่นี่

นักท่องเที่ยวที่จะลงเรือยาง
ควรสวมเสื้อชูชีพและหมวกกันน็อก
เพื่อความปลอดภัย



เพนียดช้าง ทำเป็นกำแพงกั้นด้วย
อิฐมอญ

เส้นทางสายแม่สอด- พบพระ-อุ้มผาง

(ทางหลวงหมายเลข 1090)

นักท่องเที่ยวที่ขับรถไปตาม
เส้นทางสายนี้ จะต้องใช้ความระ-
มัดระวังเป็นพิเศษ สภาพรถควร
เป็นรถที่แข็งแรงและระบบเบรก
ดีมาก เพราะเส้นทางนี้เป็นทางขึ้น
เขาตลอด มีระยะทางรวม 164 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ
4 ชั่วโมง

น้ำตกธารารักษ์ (น้ำตก เจดีย์โคะ หรือน้ำตกมาชัน)

อยู่ในเขตบ้านเจดีย์โคะ จากอำเภอ
แม่สอดใช้ทางหลวงหมายเลข 1090
ถึง กม. ที่ 26 จะมองเห็นป้ายชี้หน้า-
ตกอยู่ปากทางเข้า

น้ำตกนางครวญ ไปทาง
เดียวกับน้ำตกธารารักษ์ ถึง กม. ที่
26 ให้แยกขวามือไปคนทางหลวง
หมายเลข 1206 น้ำตกนางครวญ
อยู่ริมสะพานคอนกรีตด้านขวามือ
บริเวณ กม. ที่ 12 ก่อนถึงอำเภอ
พบพระเล็กน้อย

น้ำตกพาเจริญ อยู่ริมทาง

หลวงหมายเลข 1090 บริเวณ กม.
ที่ 36-37 มีทางลูกรังแยกซ้ายมือ
เข้าไปอีก 700 เมตร จะถึงตัวน้ำตก
ซึ่งอยู่ในเขตของหมู่บ้านพาเจริญ

น้ำตกป่าห้วย ไปตามทาง
หลวงหมายเลข 1090 ประมาณ
กม. ที่ 43 แยกซ้ายไปตามถนนลูก

วังประมาณ 16 กิโลเมตร จะถึงน้ำ-
ตกป่าห้วย

สถานที่น่าสนใจในเขต อำเภออุ้มผาง

คอยหัวหมด เป็นจุดที่เหมาะ
สำหรับชมพระอาทิตย์และทะเล
หมอกยามเช้า การเดินทางไปคอย
หัวหมดใช้เส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะ-
ละทะ ประมาณ 10 กิโลเมตร มี
จุดที่สามารถชมทิวทัศน์ดังกล่าว
ได้สวยงาม 2 จุด คือ บริเวณ กม.
ที่ 9 โดยต้องเดินขึ้นภูเขาอีกประ-
มาณ 20 นาที และบริเวณ กม. ที่
10 มีทางแยกซ้ายไปลานจอดรถ
และเดินเท้าอีก 5 นาที

ถ้ำตะเคียน อยู่ในเขตบ้าน
แม่กลองใหม่ จากอุ้มผางใช้เส้นทาง

สายอุ้มผาง-แม่กลองใหม่ ถึง กม.
ที่ 7 มีทางเล็ก ๆ เลี้ยวซ้ายเข้าไป
อีกประมาณ 1 กิโลเมตร ถึงบริเวณ
หน้าถ้ำ เป็นถ้ำขนาดใหญ่ เพ-
ดานสูง อากาศโปร่ง ความลึกประ-
มาณ 3 กิโลเมตร

หมู่บ้านกะเหรี่ยงปะละทะ
จากอุ้มผางใช้เส้นทางเดียวกับไป
คอยหัวหมด ระยะทางประมาณ
27 กิโลเมตร หมู่บ้านปะละทะเป็น
หมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนา แคชรา
กะเหรี่ยงที่นิยมการแต่งกาย
แบบดั้งเดิม

น้ำตกทีลอซู เป็นน้ำตก
ขนาดใหญ่ ไหลลงมาจากหน้าผา
สูงชันมาก น้ำไหลแรงตลอดปี อยู่
ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง
ห่างจากที่ทำการเขตฯ ประมาณ 3
กิโลเมตร

การเดินทางไปน้ำตกทีลอซู
สามารถทำได้ทั้งทางรถยนต์และ
โดยการล่องแพ เส้นทางรถยนต์
นั้นใช้เส้นทางอุ้มผาง-แม่กลอง
ใหม่-แม่จัน ถึง กม. ที่ 20 เลี้ยว
ซ้ายเข้าสู่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้ม-
ผางอีกประมาณ 26 กิโลเมตร ทาง
ช่วงนี้เป็นทางอ้อม จะต้องใช้รถ
ปิกอัพ หรือรถขับเคลื่อน 4 ล้อ
เท่านั้น

การล่องแพในอำเภออุ้มผาง

การล่องแพจะเริ่มจากอำเภอ
อุ้มผางไปตามลำห้วยแม่กลองจน
ถึงท่าทราย หยุดพักแรม 1 คืน วัน
รุ่งขึ้นจึงเดินทางจากท่าทราย โดย
รถปิกอัพอีก 30 นาที ไปยังที่ท่า
การเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง
แล้วเดินต่อไปยังน้ำตกทีลอซูอีก 3
กิโลเมตร



เรือยางทะยานผ่านแก่ง
สร้างความสนุกสนานและตื่นเต้น
ให้ชาวเรืออย่างไม่น้อย

(ขวา) การขี่ช้างไปยังถ้ำแม่อุสุ
ก็เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่นักท่องเที่ยว
ชื่นชอบ



ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการ
ล่องแพ คือ ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน-พฤษภาคมของทุกปี การ
ล่องแพช่วงฤดูฝนจะมีอันตรายมาก
เนื่องจากมีกระแสน้ำเชี่ยวและระดับ
น้ำลึก ทำให้การบังคับแพลำบาก
จึงไม่ควรล่องแพหน้าฝนอย่างเด็ด
ขาด

การติดต่อล่องแพสามารถติดต่อ
ได้กับบริษัททัวร์หรือที่พักใน
อำเภออุ้มผาง หรืออาจติดต่อผ่าน
บริษัทนำเที่ยวต่าง ๆ ได้

เส้นทางแม่สลด- แม่ระมาด-ท่าสองยาง

(ทางหลวงหมายเลข 105)

น้ำตกแม่กาษา อยู่ที่ตำบล
แม่กาษา แยกขวาจากเส้นทาง
สายแม่สลด-แม่ระมาด ตรงกม. ที่
13-14 มีป้ายทางเข้าเขียนว่า บ้าน
แม่เกิดสามท่า จากปากทางเข้าทาง
ลูกรังประมาณ 4 กิโลเมตร จะมีทาง
แยกเข้าถนนดินอีกประมาณ 1.5
กิโลเมตร น้ำตกแม่กาษาเป็นน้ำ
ตกใหญ่ มีถ้ำและธารน้ำกว้างประ
มาณ 2 เมตร เหนือน้ำตกไปเล็กน้อย
คือบ่อน้ำร้อนแม่กาษา

วัดดอนแก้ว ตั้งอยู่หลังที่ว่าการ

อำเภอแม่ระมาด มีพระพุทธรูป
แกะสลักหินอ่อน เป็นปฏิมา
กรรมของพม่าซึ่งได้อัญเชิญมาจาก
เมืองย่างกุ้ง ประดิษฐานอยู่ในวิหาร
ของวัด

ล่องแพแม่ตื่น

การล่องแพจะเริ่มต้นที่ทำการ
การเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น
ในเขตอำเภอแม่ระมาด ซึ่งอยู่แยก
จากทางสายแม่ระมาด-บ้านตาก
ประมาณ กม. ที่ 30 ระยะทางประ
มาณ 12 กิโลเมตร ล่องไปตามลำ
น้ำแม่ตื่น ผ่านถ้ำทางเขตรักษาพันธุ์
สัตว์ป่าแม่ตื่น ซึ่งนอกจากจะได้
ชมความงามตามธรรมชาติแล้ว ยัง
ได้ผจญภัยตามลำน้ำแม่ตื่น และ
ชมทะเลสาบแม่ปิงด้วย

ถ้ำแม่อุสุ อยู่ในเขตวนอุทยาน
ถ้ำแม่อุสุ อยู่ห่างจากที่ว่าการ
อำเภอท่าสองยางไปทางเหนือประมาณ
12 กิโลเมตร บนเส้นทางสาย
แม่สลด-แม่สะเรียง เลขกม. ที่ 94
เล็กน้อย จะมีทางแยกซ้ายมือ เข้า
ถ้ำบนลูกรังอีกประมาณ 1 กิโลเมตร

คอยแม่ระเมิง การเดินทาง
จากอำเภอแม่สลด เลี้ยวขวาดม
ทางหลวงหมายเลข 105 ผ่าน



อำเภอแม่ระมาด อำเภอท่าสองยาง
มุ่งไปทางอำเภอแม่สะเรียง ประ
มาณ 114 กิโลเมตร จะมีทางแยก
ขวามือที่จุดตรวจแม่สลิด เป็น
ทางขึ้นเขาไปอีกประมาณ 16 กิโลเมตร
รถบัสใหญ่ขึ้นไม่ได้ จุด
ชมทะเลหมอกมีหลายจุด เช่น
ม่อนกระตัง ม่อนครุบาไส ม่อน
พุนสุตา และม่อนกิวลม

สถานที่ที่น่าสนใจในเขต อำเภอบ้านตาก

**เจดีย์ยุทธหัตถี หรือเจดีย์
เฉลิมพระเกียรติพ่อขุนราม
คำแหงมหาราช** ชาวบ้านทั่วไป
เรียกว่า เจดีย์ชนช้าง เป็นโบราณ
สถานที่ที่มีอายุอยู่ในสมัยกรุงสุโขทัย
เอียงองค์เจดีย์ยุทธหัตถีไป 200
เมตร คือวัดพระบรมธาตุ

สถานที่ที่น่าสนใจในเขต อำเภอสามเงา

ผาสามเงา จากตัวจังหวัดใช้
เส้นทางหมายเลข 1107 ผ่านทาง
แยกไปเจดีย์ยุทธหัตถีไปประมาณ
25 กิโลเมตร หรือถ้าใช้ทางหลวง
หมายเลข 1 ถึง กม. ที่ 463 จะ
มีทางแยกซ้ายเข้าเขื่อนภูมิพลไป

ประมาณ 10 กิโลเมตร ถึงอำเภอ
สามเงาจะมองเห็นขุนเขาใหญ่ลูก
หนึ่ง ชาวบ้านเรียกว่า “ผาสามเงา”
เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูป
เขื่อนภูมิพล (เขื่อนยันฮี)
การเดินทาง แยกซ้ายจากทางหลวง
หมายเลข 1 ตรง กม. ที่ 463-464
ประมาณ 17 กิโลเมตร เปิดเวลา
07.00-17.00 น.

เขื่อนภูมิพลเป็นเขื่อนอนก
ประสงค์แห่งแรกในประเทศไทย
มีความสูงที่สุดในเอเชียอาคเนย์
และสูงเป็นอันดับ 8 ของโลก ทะ
เลสาบเหนือเขื่อนเป็นแหล่งพักผ่อน
หย่อนใจและเป็นแหล่งเพาะ
พันธุ์สัตว์น้ำอีกด้วย

ที่พัก (รหัสทางไกล 055) อำเภอเมือง

แม่ปิงการ์เด็นท์ รีสอร์ท โทร.
51-3476 ไม้จามรีสอร์ท ถ.พหล-
โยธิน โทร. 51-3326 ราชวิไลลา
รีสอร์ท ถ.พหลโยธิน โทร. 51-
2361-2 โรงแรมเวียงตาต 1 ถ.
มหาดไทยบำรุง โทร. 51-1910
โรงแรมเวียงตาก 2 ถ.จอมพล
โทร. 51-2507 หอนงหลวง ถ.
หนองหลวงอุทิศ โทร. 51-2080



งานเป็ใหม่ของชาวม้ง
เป็นวิถีชีวิตที่น่าสนใจของชนเผ่า
หนึ่งในจังหวัดตาก

(ซ้าย) การพักผ่อนในป่าก็เป็น
อีกกิจกรรมหนึ่งที่นักท่องเที่ยว
ไม่ควรพลาด

อุทยานแห่งชาติต่าง ๆ โทร. 561-4292-3 ต่อ 724-5

อำเภอแม่สอด

เขื่อนศรีนครินทร์ อ.สาย
เอเซีย โทร. 53-2607-8 อนุรักษ์
มณีศรีสวรรค์ อ.แม่สอด-แม่ระมาด
โทร. 53-1553 ทวีชัยแลนด์รีสอร์ท
อ.ตาก-แม่สอด โทร. 53-1287
บ้านชาวตอย อ.สวรรคโลก โทร.
24-64399 ลดาวัลย์การ์เด้น อ.
สายแม่สอด-พมพระ โทร. 54-
4726 วัฒนาวิลเลจรีสอร์ท โทร.
53-2305 สรรพคุณอินทร์
บ้านห้วยหินฝน โทร. 54-6827
สวนกมล อ.แม่สอด-แม่ระมาด
โทร. 53-1011 ห้วยหินฝนฮัท โทร.
53-1772

อำเภออุ้มผาง

กีฬาอีสท์ โทร. 56-1026 คุ-
กะสุตอเทจ ที่พักริมน้ำป่า
โทร. 56-1028 บ้านสวนบุญญา-
ภรณ์ โทร. 56-1093 บุญล้ำทัวร์
โทร. 56-1021 ภูคดแคมป์ไซด์
โทร. 56-1049 อุ้มผางเกสต์เฮ้าส์
โทร. 56-1021 อุ้มผางคันทรีฮัท
โทร. 56-1079 อุ้มผางฮิลล์ไซด์
แมนชั่น โทร. 56-1112 อุ้มผาง
ฮิลล์รีสอร์ท โทร. 56-1063 อุ้ม-

ผางอีสท์ โทร. 56-1073

อำเภอท่าสองยาง

แม่สลิทเกสต์เฮ้าส์ โทร. 53-
1409

อำเภอสามเงา

บ้านรับรองการไฟฟ้า โทร.
436-3272

ร้านอาหาร (รหัสทางไกล 055)

อำเภอเมืองฯ

ครัวเกษตร อ.พหลโยธิน โทร.
54-0459 ชมปิ้งเบียร์การ์เด้นท์
อ.จอมพล โทร. 51-2686 ชิดชล
อ.จอมพล โทร. 51-2366 พวง อ.
เทศบาล 1 โทร. 51-2171 บ้าน
ต้นหว้า อ.ตากสิน โทร. 51-1618

อำเภอแม่สอด

กระเพาะปลาริมเมย โทร. 53-
1251 กวางตุ้ง โทร. 53-2030 โก-
ขวาง อ.สายเอเซีย โทร. 53-1985
เก้าโกนา อ.ประสาธน์วิทย์ ข้าว-
เม่า-ข้าวฟ่าง อ.แม่สอด-แม่ระ-
มาด คุ่มแม่สอด อ.ประสาธน์วิทย์
บ้านเฮา อ.สายแม่สอด-แม่ระมาด
โทร. 53-1248 พิมฮัท อ.ตั้งคิม-
เชิง โทร. 53-2818 สวนกมล
อ.สายแม่สอด-แม่ระมาด

อำเภออุ้มผาง

คุณด้อม อ.ประเวศไพรวัดย์
โทร. 56-1017 นื่องกุ้ง โทร. 56-
1067 สวนบุญญาภรณ์ อ.ท่าแพ
โทร. 56-1093 ภูคด อ.ประเวศ
ไพรวัดย์ โทร. 56-1049

บริษัทนำเที่ยว จัดบริการล่องเรือ ในทะเลสาบแม่ง

บริษัทท่องเที่ยว จำกัด โทร.
457-6873-4 บริษัทเอเคเลโวซ์
ปรีนเชส โทร. 931-2810-4 แพ
แม่งปิ้งทัวร์ (ทองอินทร์ทัวร์) ติดต่อ
คุณนุสิทธิ์ โคกทอง โทร. (055)
54-9310 แพแม่งปิ้งรีสอร์ท ติดต่อ
คุณสมมาตร สุวรรณทิพนคร โทร.

(055) 59-9061, (01) 901-2831

บริษัทนำเที่ยว

(รหัสทางไกล 055)

อำเภอแม่สอด

แจกจันตริการท่องเที่ยว อ.
ชิดลม โทร. 53-1529 คณะบุคคล
นัมเบอร์โฟร์เกสต์เฮ้าส์ อ.อินท-
คีรี แม่สอดการท่องเที่ยว อ.ตั้ง
คิมเชิง โทร. 53-2818 สรรพ
คุณอินทร์ รีสอร์ท อ.แม่สอด-ริมเมย
โทร. 53-1596 สวนกมล อ.สาย
แม่สอด-แม่ระมาด โทร. 53-1011
ศูนย์ส่งเสริมการท่องเที่ยวแม่สอด
อ.เอเซีย โทร. 53-1409

อำเภออุ้มผาง

กีฬาอีสท์ โทร. 56-1026 ธวัช
ชัย ที เจ ทัวร์ อ.ประเวศไพรวัดย์
โทร. 56-1090 บ้านสวนบุญ
ญาภรณ์ อ.อุ้มผาง โทร. 56-1093
บ้านห้วยน้ำเย็น โทร. 56-1092
ภูคดแคมป์ไซด์ อ.ประเวศไพ-
รวัดย์ โทร. 56-1049 อุ้มผางเกสต์
เฮ้าส์ โทร. 56-1021 อุ้มผางอีสท์
โทร. 56-1073



ตาก



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคเหนือ เขต 4 (ภาคเหนือตอนล่าง) ตาก พิจิตร กำแพงเพชร

193 ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก 63000 โทรศัพท์ (055) 51-4341-3 โทรสาร. (055) 51-4344

ชวนเที่ยวทั่วไทย

ทะเลหมอกเมืองตาก

วันที่ 1 ต้องยอมรับว่า อุทยานเป็นจุดแห่งการท่องเที่ยวที่ดีที่สุด ท้องฟ้าแจ่มใส อากาศดี ถ่ายรูปสวย แต่หันกลับมาดูสภาพเศรษฐกิจ ภาวะค่าเงินบาทอ่อนตัวขณะนี้ จะไปเที่ยวไหนก็ต้องคิดแล้วคิดอีก จะประหยัดครั้งไหนได้บ้าง ขับรถไปเที่ยวน่าจะประหยัดทางหนึ่ง บนเส้นทางคดโค้งขึ้นเขาถนนสายตาก-แม่สลด ความเร็วระดับปานกลางไม่ทำให้กินน้ำมันมากนัก โยกซ้ายโยกขวาผ่านศาลพระวอบับแคร์กันสักหน่อย

การขับรถท่องเที่ยวคราวนี้ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเส้นทางในทวิปน์คดโค้งขึ้นลงเขา การเปลี่ยนเกียร์ใช้ให้ถูกต้อง ชมทิวทัศน์สองข้างทางแล้วอย่าลืมสังเกตหลัก กม. ด้วยเดี๋ยวจะเฉไฉเนินพิศวง ถึง กม.ที่ 66 ก็ชะลอความเร็ว พอถึงจุดทดสอบความมหัศจรรย์เนินพิศวง ทดสอบดูซิว่ารถไหลขึ้นเนินเองจริงหรือเปล่า

จากนั้นก็ตรงเข้าอำเภอแม่สลดแวะกินข้าวเที่ยงกัน มือหารอร่อย ๆ หลายแบบ กระเพาะปลาริมเมฆ ขาหมูกว้างคุ้ง เป็นต้น เดินชมสินค้าตลาดริมเมฆ ยังไม่ต้องรีบซื้อ เดี่ยวมากลับก็ต้องมาแวะอีก

ได้เวลาอันสมควรออกเดินทางไปอู่ผางใช้เส้นทาง 1090 เส้นทางดอยฟ้า เดชอำเภอพบพระมาเล็กน้อย แวะเข้าไปเที่ยวน้ำตกพาเจริญจากอำเภอพบพระจะวิ่งบนสันเขาไปเกือบตลอดทาง เพื่อความปลอดภัยผู้ขับขี่ควรชะลอความเร็วไว้ เพราะสถานการณ์ในเส้นทางคดโค้งบนสันเขาอาจทำให้คลื่นไถลได้ ระหว่างทางจุดไหนทิวทัศน์สวยก็จอดแวะถ่ายรูปก่อนก็ได้ แต่ต้องหาจุดที่มีไหล่ทาง ดึงเบรกมือรถให้เรียบร้อย ระยะทางแค่ 160 กว่า กม. แต่ใช้เวลาเดินทางหลายชม. ถึงอู่ผางมีที่พักให้เลือกหลายแห่ง อิงแอบกับธรรมชาติทั้งนั้นรวมทั้งมีร้านอาหารอู่ผางด้วย

การพาเรือออกไปตามลำน้ำแม่อองจนสุดปลายทางที่น้ำตกทีลอเรเป็นการท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่สวยงามยิ่งนัก



วันที่ 2 จัดแจงอาหารเช้าเสร็จเตรียมกระติกน้ำ อาหารว่างใส่เป้ กล้องดูนกสะพายไว้ดูงูพาสดิกกันน้ำ

โดยเฉพาะเสื้อผารองเท้าสวมใส่แบบสบาย ๆ ใส่เสื้อชูชีพด้วยก็จะได้ อากาศหนาว ๆ ตกน้ำเดียวตะครวกัน

วันนี้เปลี่ยนบรรยากาศมาล่องแพกันบ้าง เราจะล่องแพเที่ยวชมความสมบูรณ์ของธรรมชาติป่าอู่มผาง ใช้เวลา 1 วัน อาหารกลางวันกลางทาง บริษัทที่จัดการเรื่องแพเขาจะจัดเตรียมไว้ให้ อย่าลืมขยะใส่ถุงเอากลับออกมาทิ้งข้างนอก ระยะทางจะสุดทางที่หมู่บ้านกะเหรี่ยงปะละทะก็เป็นเวลาเย็น แล้วยังรถรับส่งกลับที่พัก

วันที่ 3 ตื่นเช้าสักหน่อย ขับรถไปคอยหัวหมด ดูทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้น จากนั้นก็ขับรถออกจากอู่ผางไปประมาณ 20 กม. เลี้ยวซ้ายเข้าน้ำตกทีลอซู สภาพทางช่วงแรกเป็นลูกรัง ท้ายเป็นทางเดิน ถ้าฝนตกจะเดินทางด้วยความยากลำบาก พอเข้าถนนลูกรังควรเปลี่ยนเป็นระบบขับเคลื่อนสี่ล้อ ถึงที่ทำการฯ เดินเข้าไปอีก 3 กม. เท่านั้น อากาศ ได้ดูนก ผีเสื้อ พรรณไม้ต่าง ๆ ทำให้หายเหนื่อย

จะได้ยินเสียงน้ำตกชัดขึ้นเรื่อย ๆ คงต้องใช้เวลารื่นชมความสวยงามของน้ำตกทีลอซูกันนานหน่อย อาหารว่างกินแล้วเสวยอาหารถ้าไม่ย่อยสลายก็เก็บใส่ถุงออกมาข้างนอกได้เวลา ก็ขับรถกลับแม่สลด แวะตลาดริมเมฆ มีสินค้าพื้นเมืองทั้งของไทยและพม่า

คืนนี้เราพักกันที่แม่สลด สำหรับพรุ่งนี้ถ้าหยุดงานได้หลายวันก็เที่ยวกันต่อ ขับรถไปเที่ยวอู่ผางเส้นทาง 105 ผ่านอำเภอแม่ระมาดและผ่านอำเภอท่าสองยางไปเล็กน้อย เป็นถ้ำ

ขนาดใหญ่มีลำห้วยแม่อุสุไหลตลอดถ้ำ แล้วขับรถกลับ ก่อนถึงอำเภอแม่ระมาดเลี้ยวซ้ายเข้าเส้นทาง 1175 ประมาณ 70 กม. เลี้ยวขวาเข้าเส้นทาง 1107 ไปเขื่อนภูมิพล แวะพักอีกสักคืนแล้วค่อยกลับ ทม. ถ้าเวลาน้อยจากแม่สลดกลับเลยก็ได้ วันหลังมีเวลาค่อยมาเที่ยวใหม่แล้วจะพาไปล่องเรือยางจนถึงทีลอเร หยุดงานเยอะเดี๋ยวเงินเดือนจะน้อย ไม่มีเงินเที่ยว

